

УЧР АС Вх. № 209 / 23.06.2015г.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Николай Станчев, доктор,  
член на научно жури в конкурс за ДОЦЕНТ  
в професионално направление 7.6. „Спорт“  
за нуждите на специалност „Тежка атлетика“  
в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при НСА  
„Васил Левски“

Конкурсът за доцент в професионално направление 7.6. „Спорт“ за нуждите на специалност „Тежка атлетика“ в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при НСА „Васил Левски“ е публикуван в ДВ, бр. 23/27. 03. 2015 г. Единствен кандидат в него е гл. ас. Валентин Стефанов Панайотов, доктор. Същият е защитил успешно дисертация за придобиване на научната и образователна степен „доктор“ през 2008 г. От февруари 2010 г. е асистент и, впоследствие, от октомври същата година, главен асистент в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при НСА „Васил Левски“.

За участието си в конкурса гл. ас. Панайотов е представил следните научни трудове: 1 монография, 1 учебник, 15 самостоятелни научни статии, 18 научни статии в съавторство. 7 от публикациите са отпечатани в международни научни списания, 2 от които с импакт фактор и 5 реферирани. Гл. ас. Панайотов е взел участие в 5 успешно завършени научноизследователски и образователни проекти. Към представените документи има списък с цитирания, съдържащ 18 заглавия от различни автори.

От посочените по-горе научни трудове, проекти, програми и цитирания всички подлежат на оценяване съгласно Правилника на Академията за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности.

Синтезирано, приносите в тези научни трудове могат да бъдат обособени в няколко предметни области на спортната наука.

Несъмнено един от най-значимите приноси в научната трудове на гл. ас. Валентин Панайотов е задълбоченото изследване на антропометричните особености и телесния състав на състезатели от силовите спортове. Тази линия в научните му интереси може да бъде разделена на две направления. В първото са изследвани и сравнявани антропометричните данни и телесния състав на състезатели по културизъм, силов трибой и вдигане на тежести, като е направен опит за разкриване на взаимовръзките на тези показатели с различни проявления на мускулната сила [9, 10, 11].

Във второто направление попадат основно трудове, насочени към разкриването на взаимовръзките между антропометричните характеристики и телесния състав на професионални състезатели по културизъм и класиранията им на големи международни състезания. Установени и подробно описани са промените в изследваните показатели през периода 1980-2012 г. и на базата на извършения задълбочен математико-статистически анализ на тази обширна база данни е направен опит за разкриване на трендовете и тенденциите в развитието на този спорт при състезатели от най-високото професионално ниво. Установени са особеностите и възможните неточности и изкривявания в съдийстването на големи професионални състезания. Направени са препоръки за подобряването на обективизирането на процеса на оценяване на състезателите. Големият обем на използваната база данни дава основание да се допусне, че достигнатите заключения са с голяма статистическа достоверност и, съответно с голяма

практическа стойност за спортната наука и практика [1, 13, 14, 15, 16, 17, 3, 18, 4].

Като специалист по културизъм и фитнес, гл. ас. Валентин Панайотов е насочил интересът си и към методичните особености на спортната тренировка в този спорт. Описаните и систематизирани в по-ранни негови разработки културистични тренировъчни принципи и методи са допълнени с детайлен анализ на три от най-популярните от тях - пикова флексия, форсирани повторения и частични повторения. Стойността на тези изследвания за спортната практика е огромна, основно в помощ на треньорите, които ежедневно използват различни комбинации и варианти на описаните методологични принципи и методи [23].

Спортната наука е обогатена от изследванията на гл. ас. Валентин Панайотов с разработването и имплементирането в практиката на специализирана методика за контрол на телесната маса при хора с наднормено тегло и затлъстяване. Изследвано и описано е влиянието на прилаганата методика не само върху редуцирането на теглото и подобряването на телесния състав, но и върху различни биохимични показатели, които корелират със заболяемостта от социално значими заболявания. Анализирани са влиянието на прилаганата методика върху субективното усещане за удовлетвореност от живота. Основното научно нововъведение при този експеримент е използването на физически упражнения от анаеробнолактатен тип на енергоосигуряване, изпълнявани във вид на кръгова тренировка. Такъв вид физическо натоварване може да бъде изпълнен във фитнес център, в спортна зала, на открито, а дори и в домашни условия. Тази лесна приложимост на методиката в практиката на спортните специалисти, както и голямото разнообразие на потенциалните физически упражнения, които могат да се прилагат, предоставят практически безкраен набор от програми, насочени към борбата с наднорменото тегло и затлъстяването при хора на всякакви възрасти от двата пола [19, 6, 5, 27].

Научните интереси на гл. ас. Валентин Панайотов към изследването на физически активния и здравословен начин на живот са намерили израз в провеждането на практически експеримент, свързан с апробирането на методика за ефективен преход от заседнал начин на живот към препоръчителните стандарти на Европейския Съюз за физическа активност на трудоспособното население. На тестиране в продължение на 12 седмици е подложен голям контингент от субекти от двата пола. Основен принос на изследването е практическото тестване на адекватността на препоръчваните от Европейската комисия методики за преход от заседнал начин на живот към физическа активност на българска почва. Изследването е пилотно и би могло да послужи като база за разработването и апробирането на подобна методика, съобразена с особеностите на населението на България [29, 36].

Съществен принос на кандидата към спортната наука е разработването на глава от учебника по спортна биомеханика за студентите от НСА, свързана с вдигането на тежести. Извършен е съвременен биомеханичен преглед на техниката на изпълнение на състезателното упражнение изхвърляне, който би бил от полза за студентите от всички специалности при опознаването на физичните закони, които стоят зад изпълнението на упражненията в различни спортни дисциплини [2].

Като особено ценен принос на гл. ас. Валентин Панайотов към спортната практика определям разработките му, анализиращи процесите, свързани с функционирането на фитнес и спортни центрове и материалното им оборудване.



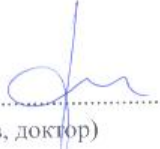
Извършен е анализ на техническите характеристики на продуктите на три водещи компании за производство на професионални фитнес-тренажори – Technogym (Италия), GYM80 (Германия) и Panatta Sport (Италия) и на базата на няколко критерия са направени препоръки с практическа насоченост относно предимствата и недостатъците на продуктите на различните компании. Направен е модел за създаването и функционирането на фитнес център, придружен с подробен финансов анализ на паричните потоци. Независимо, че разработката е теоритична, тя би могла да намери отлично приложение в практиката, най-малкото като база за разработването и разширяването на конкретен стопански субект [9, 21].

Не на последно място, считам за принос към спортната наука изследванията на кандидата върху класиранията на големи международни състезания по фехтовка и обосноваването на взаимовръзките им с показателите за благосъстоянието на държавите. Разработени са критерии за универсално адекватно сравняване на резултатите в състезанията по държави. Установените зависимости между броя на участията в състезания и челните класирания, както и между успехите в големи състезания и благосъстоянието по държави имат голяма практическа стойност, най-вече по отношение на управлението на селекцията и планирането на тренировъчния процес във фехтовката [25, 26, 7, 8, 31, 32, 33, 34, 35].

Г-н Валентин Панайотов притежава висока компетентност в преподавателската си работа и проявява активност при усъвършенстване на учебните програми. Работи активно с дипломанти и участва в научноизследователски проекти и инициативи в Академията.

Гл. ас. Панайотов е преподавател с висока обществена активност и значимост.

**В заключение,** като отчитам всички приноси в научната, преподавателската, общественно-професионалната дейност на гл. ас. Валентин Панайотов, доктор, предлагам на научното жури да го избере за **ДОЦЕНТ** по Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура), 05.07.05 – „Тежка атлетика“, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ в НСА „Васил Левски“. Ще гласувам положително с „Да“.

Изготвил становището:.....  
(доц. Николай Станчев, доктор)